

De l'accompagnement hypnotique à l'art thérapeutique.

Pour moi, voilà presque 10 ans d'accompagnement des particuliers vers - ce point d'équilibre et d'accord conscient / inconscient, que l'on peut appeler - le bien être, la légèreté, le bonheur, la liberté, l'évolution, l'alignement, etc.

Pourtant, au fil des ans, ce travail peut devenir une routine exécutée à la chaîne avec guère plus d'enthousiasme que si vous pointiez à l'usine. Mais alors, il est peu probable que votre activité, comme votre santé, ne résiste à pareil traitement.

Si par contre, vous évoluez vers une pratique accomplie et le succès inhérent à un art thérapeutique maîtrisé, c'est que vous aurez avancé conjointement sur les deux piliers indispensables de votre réussite.

- 1 - Faire évoluer sans cesse votre niveau d'expertise.
- 2 - Tout en grandissant parallèlement dans la conscience et l'affirmation de votre unicité (en apportant à votre pratique ce que vous êtes et donc ce que vous êtes la seule personne à pouvoir apporter).

Alors votre énergie, votre succès, comme votre niveau de satisfaction, comme de revenu (même si sur ce second point des bases de marketing numérique sont devenues très utiles) vont évoluer (et certainement) proportionnellement à votre niveau d'engagement.

Et sachez, dès maintenant, que chacune de vos journées d'accompagnement sera précieuse à la perfection de votre art.

Maintenant, cela étant dit : gardez votre calme et avançons étape par étape.

La mission de l'institut d'HYPNOSE intégrale

Former les professionnels de l'accompagnement à des techniques spécifiques d'hypnose, de communication, de communication hypnotique et d'influence thérapeutique.

De permettre à ces professionnels de gagner en efficacité par la transmission d'une méthode, d'un savoir-faire éprouvé, mais d'accompagner également dans le développement d'un savoir-être : présence, attention, ouverture, force, fermeté, courage, etc.

“Le mot "courage" est très intéressant : il vient de la racine latine Cor, qui signifie " cœur ". Donc être courageux signifie vivre avec le cœur.” Osho

A qui s'adresse les formations

Pour les formation nécessitant un accompagnement hypnotique formel :

1. A **tous les praticiens déjà formés au base de l'hypnose** et par conséquent capable de créer un état hypnotique.
2. A **tous professionnels de l'accompagnement qui veulent savoir accompagner une personne dans un processus rapide de libération par l'hypnose**. Et dans ce deuxième cas, la formation est répartie en deux sessions. **Une première session est nécessaire pour apprendre les bases de l'hypnose** et après un délai

minimum d'un mois (temps utile pour acquérir un peu d'aisance dans la création d'état d'hypnotique) vous suivrez la formation sur la problématique que vous aurez choisis.

Le formateur

Dans mon parcours personnel...

Les activités artistiques que j'ai pratiquées professionnellement avant de connaître (consciemment) l'hypnose et de la pratiquer, m'ont très tôt permis de me rendre compte de **l'importance de la transe et des possibilités qu'elle offre.**

*« **La transe amplifie certains potentiels en permettant au cerveau de lever l'inhibition de circuits neuronaux subconscients.** » - Francis Taulelle, Directeur de recherche au CNRS...*

Dans mon parcours d'hypnothérapeute...

Je me suis tout d'abord très largement formé aux différents courants de **l'hypnose Ericksonienne** : Technicien, Praticien et Maître praticien en hypnose Ericksonienne chez **Althéa formation.**

Hypnose conversationnelle à l'ARCHE - **Hypnose Rapide** et SWAN à l'AFNH - **Hypnose périnatal** avec **Lise Bartoli** (psychologue clinicienne)

Puis je me suis consacré (entre autres) à l'étude de l'**École de Palo Alto** et à son approche de la thérapie interactionnelle, systémique ou stratégique.

Très vite, je me rends compte qu'en hypnotisant j'ai des ressentis dont aucune formation ne parle. Que je résumerai par : j'ai un ressenti physique de l'hypnose. Je m'interroge également sur ce phénomène de transe spontanés qui peut survenir chez les sujets alors que nous n'en sommes qu'au présentation.

“Je cherche l'or du temps” André Breton

Alors, c'est avec la douce naïveté d'un explorateur, d'un chercheur d'or (ou de "miracle") que je me tourne vers les thérapies "énergétiques". D'où une formation avec **Pierre Yonas (médiuim et magnétiseur)** et une formation avec **Thierry Balboo (magnétiseur et radiesthésiste)** et en continuant à vouloir saisir ce qui m'échappe (et qui m'échappe toujours cependant), je me suis formé auprès de **Carine et Christophe Allain** ou encore **Serge Boutboul**.

Puis pour faire évoluer mes compétences d'hypnotiseur...

J'ai suivi les excellentes formations de **Raymi Phénix** au **Phénix Institut**.

Hypnose classique, puis Inductions instantanées et hyper-instantanées.

Puis une formation en **PNL** avec **Le Paul Pyronnet Institut**.

A quoi s'ajoute mon travail de recherche avec **GEM** (Grenoble Ecole de Management).

A ce résumé, comme à ces formations que j'ai omises, s'ajoutent **9 années d'accompagnement, d'expériences, de recherches et de passion**.